

# Stupa für den Frieden - Newsletter Dezember 2025

## Jahresrückblick



**Liebe Freundinnen und Freunde des Friedensstupa,**

**2025** war wieder ein Jahr voller lichtvoller Begegnungen und stiller Wunder im Stupa. Viele Menschen, Jung und Alt, haben den Friedensstupa besucht, innegehalten und gemeinsam Momente erlebt, die Herz und Geist berührt haben. Es gab **Zeremonien zu Ehren des Buddha, Konzerte, Meditationen, Retreats, Gemeinschaftsarbeiten und kleine wie große Baufortschritte**. Der **Weg zur Erleuchtung** wurde fertiggestellt, die **Buddhastatue mit 2,5 Tonnen**, eine Spende aus Wuppertal, aufgestellt – all das hat den Stupa zu einem **Ort der Liebe und des Glücks** gemacht.

Mehr denn je wurde sichtbar, wofür dieser Ort steht: für Frieden, Verbundenheit und das stille Erinnern an das, was wir im Innersten sind. Viele Besucher:innen kehrten immer wieder zurück – um Trost zu finden, um Kraft zu schöpfen oder einfach nur, um in der Stille zu sitzen und sich vom Geist des Stupas berühren zu lassen. Für manche wurde er zu einem **Ort der Heilung**, für andere zu einer **Quelle der Inspiration** – für alle aber zu einem Platz, der das Herz weitet.

Der Stupa erinnert uns daran, dass es inmitten des Alltags immer einen Raum gibt, an dem wir zur Ruhe kommen können. Einen Ort, an dem Klarheit entsteht, Mitgefühl wächst, man die grenzenlose Liebe des Buddha spürt und das Wesentliche wieder fühlbar wird.

Nun öffnet sich die Tür zu **2026**. Gemeinsam möchten wir weitergehen – **Schritt für Schritt auf dem Weg von Achtsamkeit, Liebe, Weisheit und Mitgefühl**. Möge das kommende Jahr uns tiefer verbinden, uns stärken und uns daran erinnern, wie viel Frieden bereits in uns wohnt. Und möge der Stupa weiterhin ein Licht sein, das hinausstrahlt in eine Welt, die Wärme und Klarheit so dringend braucht.

**Wir freuen uns darauf, diesen Weg mit euch allen weiterzugehen.**

Finden sie weiter unten einen Rückblick auf die Veranstaltungen im Stupa im Jahr 2025!

In Verbundenheit

**Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin**

**Öffnungszeiten im Stupa:**

**Jänner, Februar, März:**

Sa. So und Feiertage - 10:00 - 16:00 Uhr

Mo. Di. Mi. Do. Fr geschlossen

**April bis Oktober:**

Di. bis So. und Feiertage - 10:00 bis 18:00 Uhr

Mo. geschlossen

**November, Dezember:**

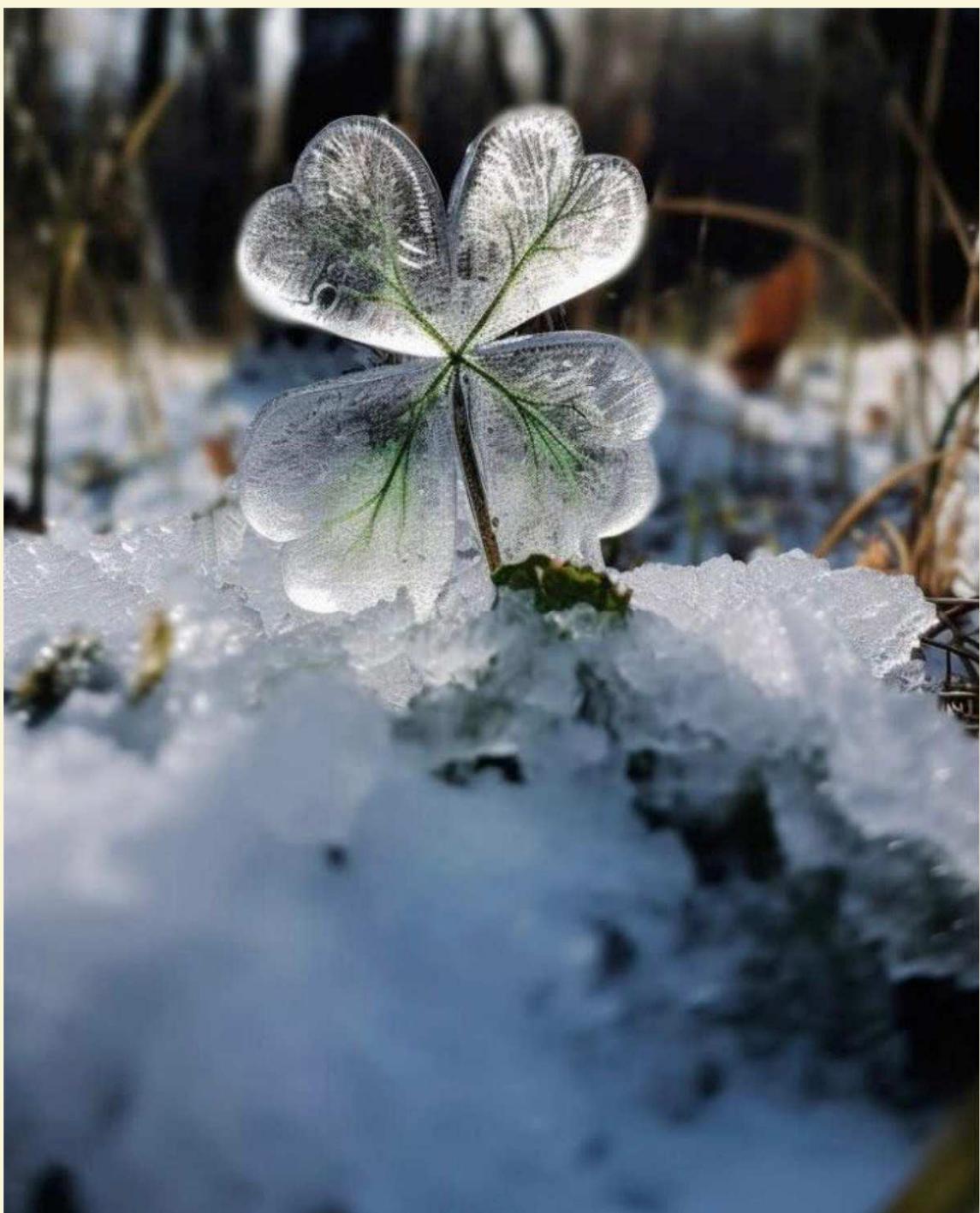
Fr. Sa. So und Feiertage - 10:00 - 16:00 Uhr

Mo. Di. Mi. Do geschlossen

Falls Sie zu anderen Zeiten kommen wollen, bitte um Kontakt.

Wir behalten uns vor bei schlechtem Wetter früher zu schließen!

**Jänner 2025**



In der Stille zu meditieren ist der beste Weg, Liebe und Mitgefühl für alle lebenden Wesen zu entwickeln.

Unsere Worte gehen uns leicht von den Lippen, ihre Folgen können schwer und weitreichend sein. In den üblichen Unterhaltungen kommen fast immer nur die fünf Geistesgifte vor, Begehrten, Hass, Unwissenheit, Stolz und Eifersucht. Meiden wir

unnötiges Geschwätz, und sinnlose Aktivitäten, sonst geraten wir in Schwierigkeiten wie ein Papagei, der im Käfig endet. - DILGO KHYENTSE

---



**Seine Heiligkeit Drikung Kyabgon Chetsang**, ein großer Unterstützer des Stupas seit Beginn, beginnt zu seinem 80. Geburtstag ein dreijähriges Retreat in Sumtrang (Ladakh).

**Wir wünschen Seiner Heiligkeit und allen Teilnehmer:innen des Retreats einen sehr glücklichen und erfolgreichen dreijährigen Rückzug.**

---

**Februar 2025**



**Danke an den Bürgermeister Mag. Alfred Riedl mit der Gemeinde Grafenwörth!  
Der wahre Reichtum eines Menschen ist das, was er anderen Gutes getan hat.**

*- Mahatma Gandhi*

---

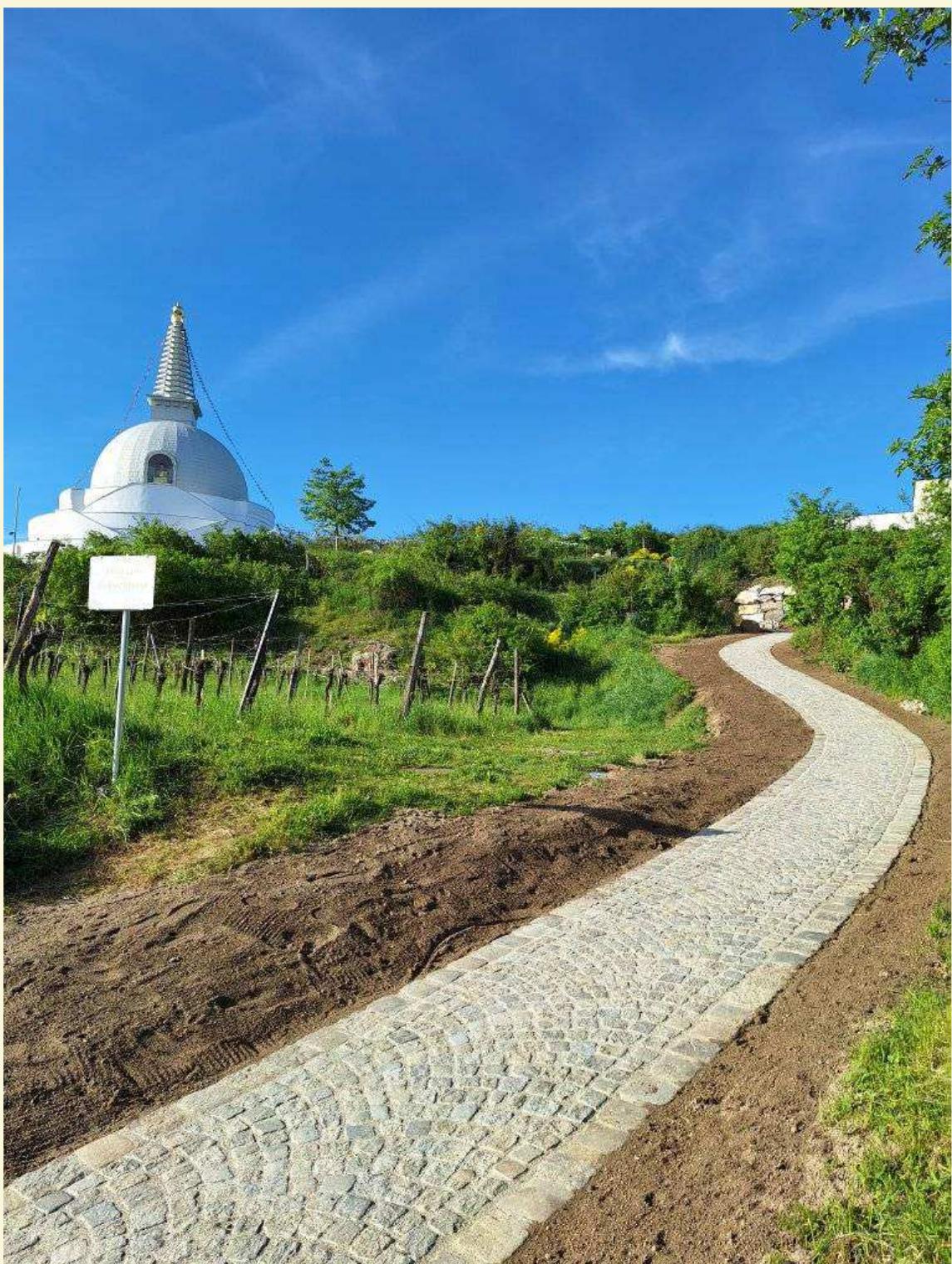
**März 2025**



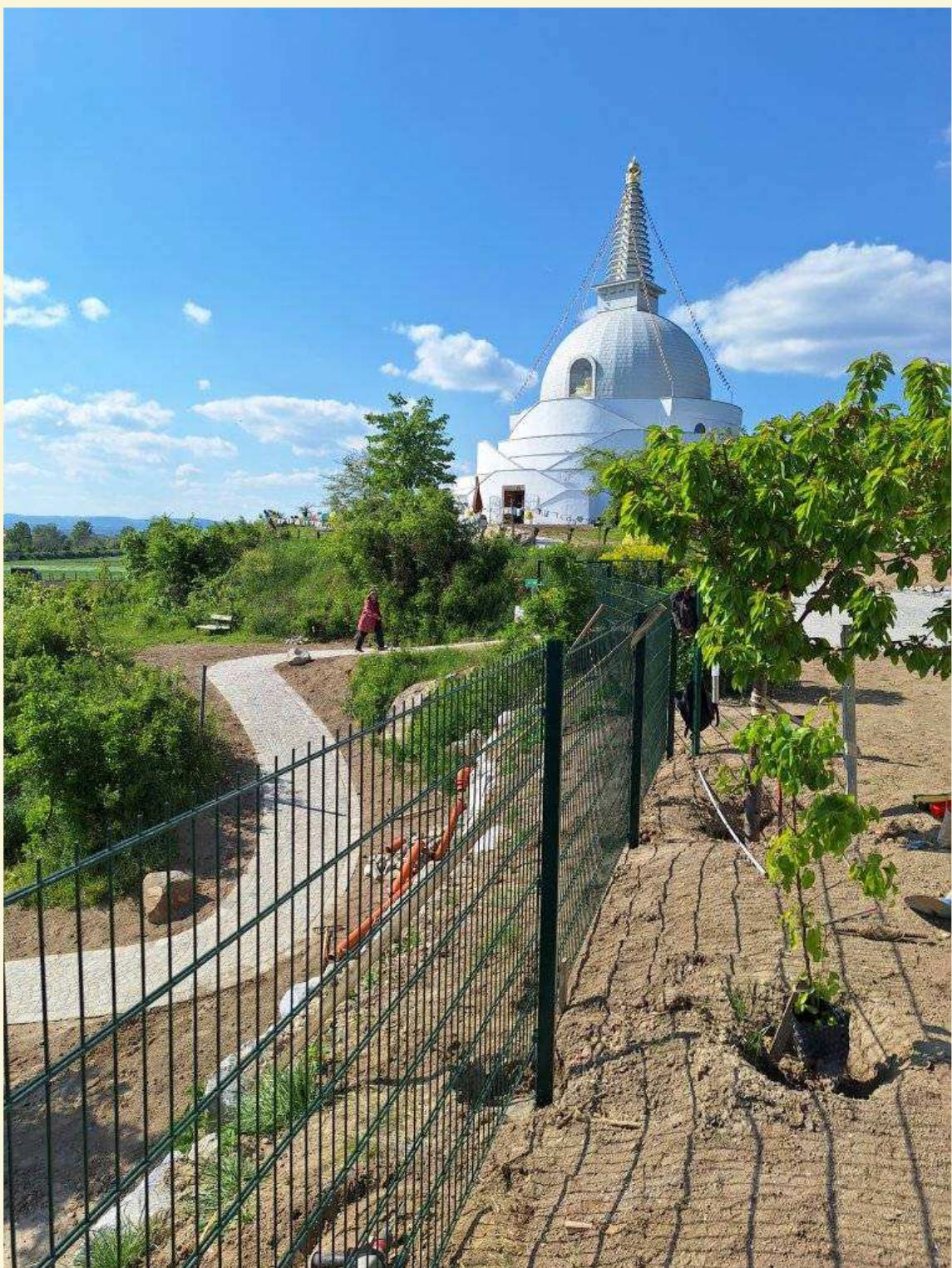
"Glück zu erwarten, ohne negative Handlungen aufzugeben, ist wie die Hand in einem Feuer zu halten und zu hoffen, nicht verbrannt zu werden. Niemand will leiden, krank sein, kalt sein oder hungrig sein - aber solange wir weiterhin Unrechtes tun, werden wir dem Leiden niemals ein Ende setzen. Ebenso werden wir niemals

Glück erreichen, außer durch positive Taten, Worte und Gedanken. Positives Handeln ist etwas, das wir kultivieren müssen; es kann weder gekauft noch gestohlen werden, und niemand trifft nur zufällig darauf." - *Dilgo Khyentse Rinpoche*

---





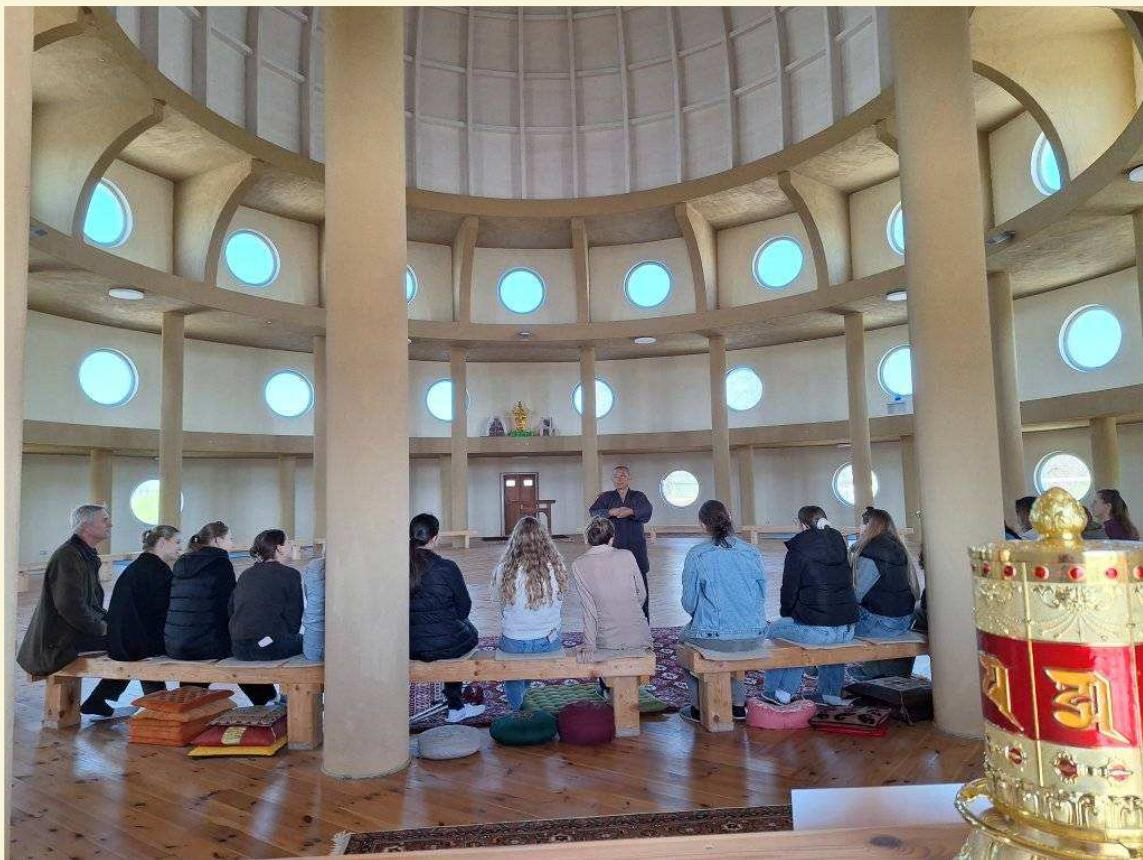


Der **Weg zur Erleuchtung** nimmt Form und wurde im April fertiggestellt. Durch Spenden war es möglich den Weg zum Stupa mit Granit zu pflastern und einen leichteren Zugang für ältere Menschen und Menschen im Rollstuhl zu schaffen.

**Vielen Dank an die Spender!**

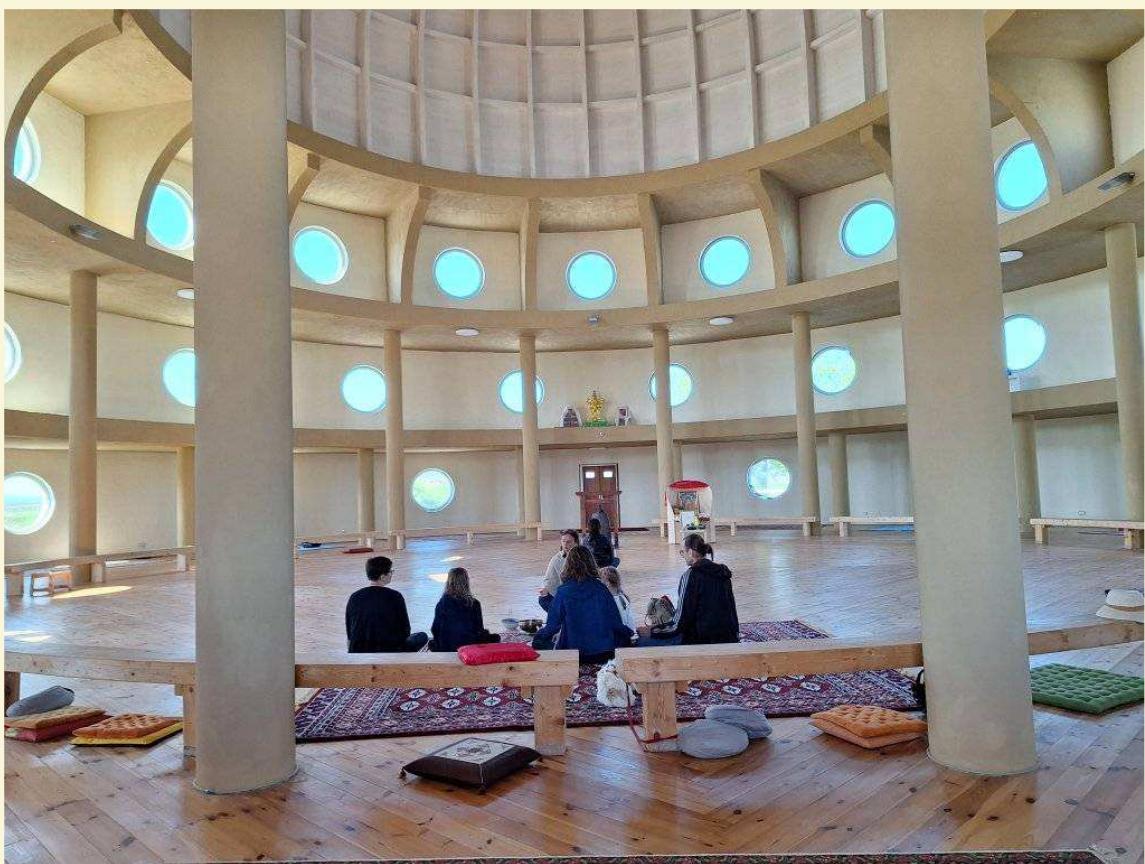
---

**April 2025**



Danke für den Stupa Besuch der angehenden **Religionslehrerinnen mit Herrn Prof. Kremslehner KPH**. Sunim hat sich sehr gefreut an diesem wunderschönen Tag.

---



Monatliche **Meditation für Kinder mit Prof. Silvia Kramreiter.**

2026 wieder ab Mai jeden ersten Sonntag im Monat.

---



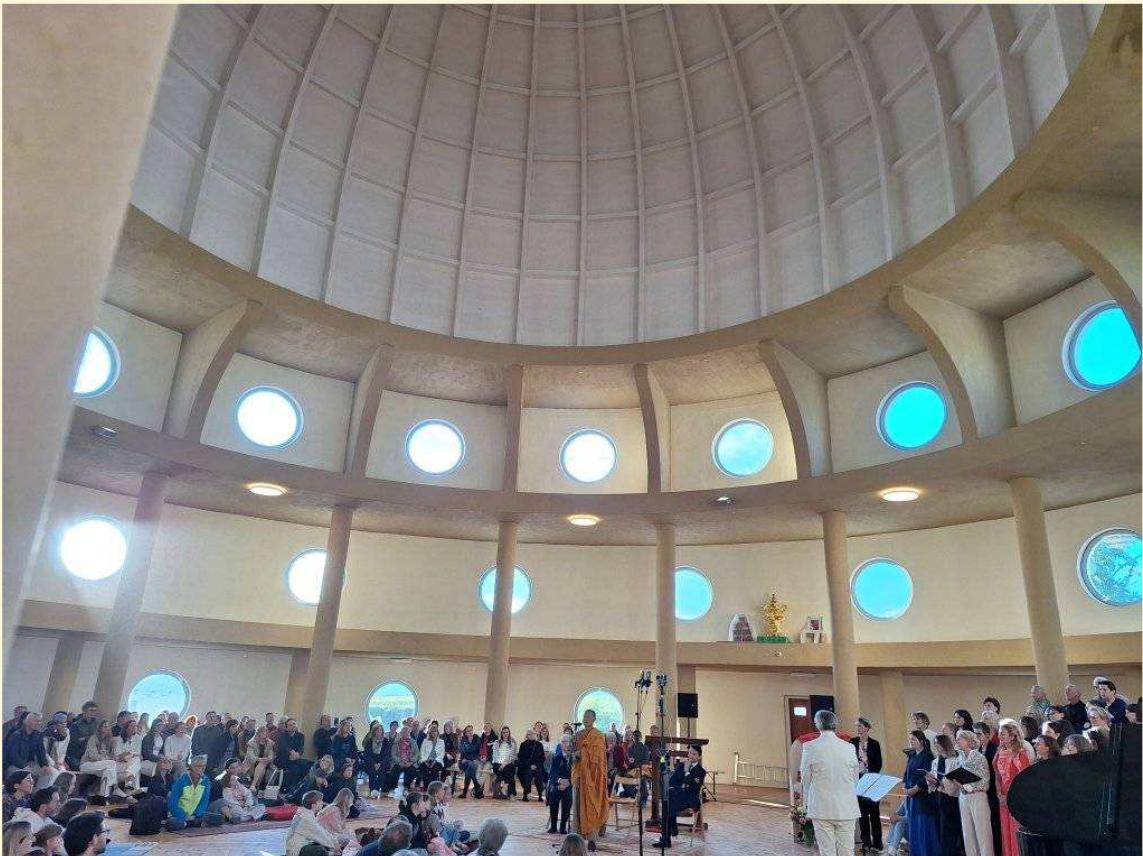
---

**Mai 2025**



Alle waren herzlich willkommen zum **Vesakh-Fest** am 10.5.2025 um 10.00 Uhr beim großen, segensreichen Stupa in Grafenwörth.

---



**Friedenskonzert** im Stupa Grafenwörth Ein wunderschöner Abend mit dem **Traismauer Gospelchor** unter der Leitung von Mag. Augustinus Brunner. Sunim rezitierte Buddhas Lehre aus dem Lotos Sutra und Mag.Brunner verlas eine Botschaft von S.H. Dalai Lama. Wir danken allen lieben Menschen, die diesen wundervollen Abend ermöglicht haben.

---



**Besuch von S.E. Naro Panchen Rinpoche.** Er führte ein Feuerritual durch, ein wichtiges tantrisches Ritual, mit einer tantrischen Belehrung. So ein Ritual soll alle negativen Energien und Handlungen reinigen und den Geist zur Ruhe bringen. Das sind die besten Voraussetzungen, um glücklich und zufrieden zu sein.

Daher bedankten sich die Mongolischen Organisatorinnen bei Sunim, dass diese tantrischen Lehren vor mehr als 100 Mongolen und den österreichischen Gästen im Stupa in Grafenwörth durchgeführt werden konnte.

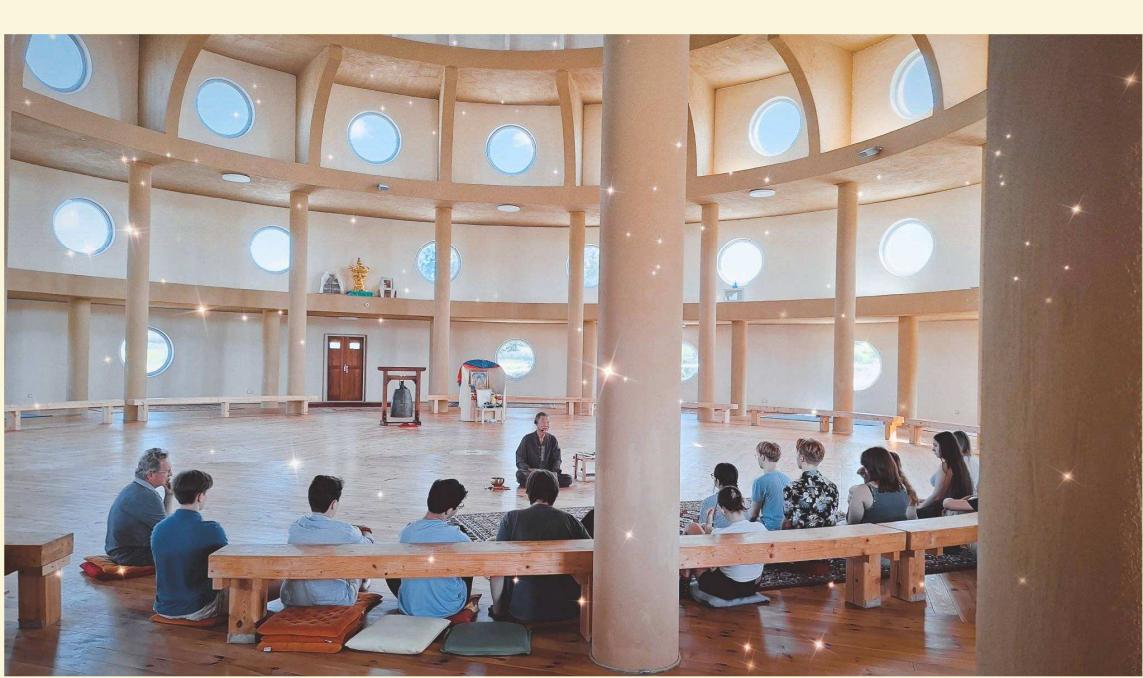
---



Wir haben uns sehr über den **Besuch der Schleinbacher Senioren** gefreut, die Interesse an Sunims Erklärungen über Buddhismus hatten.

---

**Juni 2025**



Eine glückliche Zeit mit den **Schülern des Bundesgymnasium Tulln**. Sunim leitet die Meditation, spricht über Buddhismus und der Lehrer sagt fröhlich: Es hat sich uns allen eine neue Welt aufgetan.

---



### **Archaischer Klangzauber**

Danke lieber [Daniel Yononindo](#), du hast mit den Himmelswesen und Menschen den etwa 300 Anwesenden schöne, unvergessliche Stunden bereitet. Im Lotos Sutra stehen Buddhas Verse: Alle Gottheiten und himmlische Wesen schlagen die Himmelstrommel. Stets lassen sie verschiedene Arten von wunderbarer Musik erklingen.

---



Mit großer Wertschätzung für unsere Katholischen Schwestern und Brüder, haben wir uns sehr über die gemeinsamen Gebete und Sunims Erklärungen über den Buddhismus gefreut.

---

**Juli 2025**



Herzlich willkommen waren 60 Radfahrer vom **Kultur und Sportverein EVN Krems** beim Stupa Grafenwörth.

---



**Martin Schüpany** mit seiner **Qigong Gruppe** haben den Stupa besucht und mit Sunim meditiert. Es war eine sehr schöne Atmosphäre und glückliche Zeit. Danke für diese freundschaftliche Begegnung.

---





Danke an **Karma Lhundup Rinpoche**, es war eine Quelle der Inspiration und Tara Einweihung eine große Unterstützung auf dem spirituellen Weg.

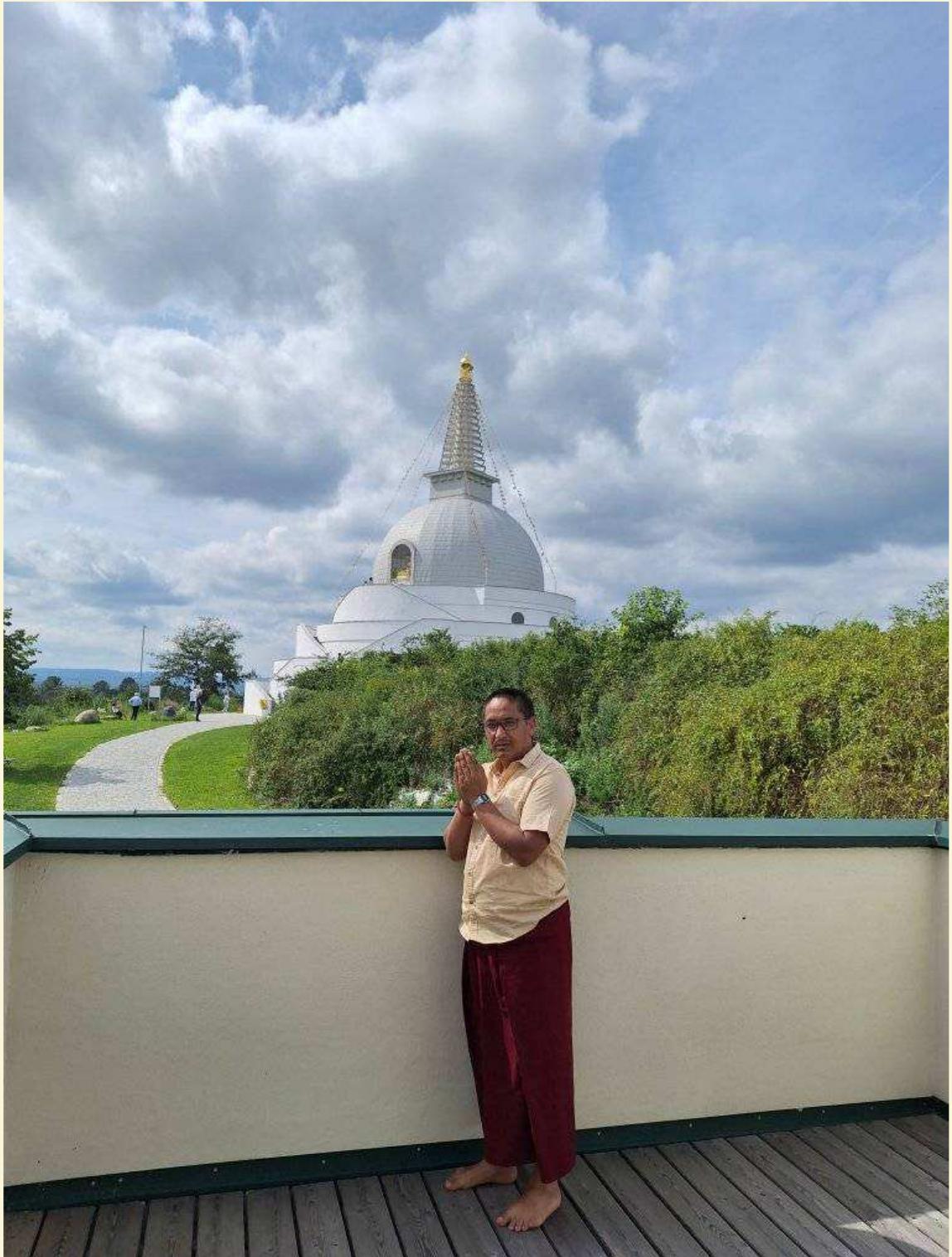
Rinpoche sagte noch, dass sich die 21 TARA-Emanationen in der Form des Regenbogens manifestierten. Und dass Tara unsere Mutter ist wie der endlose Raum.

Während der Einweihung hat sich in der Umgebung des Stupas ein Regenbogen manifestiert!

---



**Musik und Gesang im Lotossutra** dienen dazu, spirituelle Einsichten zu vertiefen, das Herz zu öffnen und eine tiefere Verbindung zu sich und dem Universum herzustellen.





**Amchi la Lama Drubgyud Tendar** hatte mit Sunim vor vielen Jahren am Stupagelände Mantras gebetet, die Vaseneinweihung und Zeremonien für ein gutes Gelingen gemacht. Das Wunder Stupa ist mit dem Segen von **S.H.Dalai Lama**, **S.H.Chetsang Rinpoche** und **vielen Nonnen und Mönchen** gelungen. Unsere große Dankbarkeit gilt ihnen und den unzähligen Menschen, die den Stupabau mit ihrem guten Herzen unterstützen.

Danke Amchi la für ihren heilsamen, segensreichen Besuch beim Stupa.

---

**August 2025**



Der ehemalige Bürgermeister aus der Gemeinde Kaumberg, **Michael Singraber** hat uns heute besucht und er kam mit vollen Händen. In der Backstube des Cafe Maria Theresia in Kaumberg hat er wahre Kunstwerke geschaffen- er hat den Stupa aus

Brot gebacken und auch einen Lebensbaum welchen er voller Freude als Geschenke übergab.

Wir bedanken uns für diese wunderbaren Geschenke. Eine sehr besondere Aufmerksamkeit und Wertschätzung.

---



Der Stupa repräsentiert die Gegenwart Buddhas und drückt allgemein Spiritualität, Weisheit, Liebe und Mitgefühl für alle Lebewesen aus. Bei der Meditation erklärte Sunim die sechs Paramitas.

---



**Hyon Gak Sunim** besuchte den Stupa. Er wurde 1992 in China zum Mönch ordiniert und war der erste Westliche, der seit der kommunistischen Revolution in der Volksrepublik China die Ordination erlangte.

Er praktizierte 27 Jahre in Südkorea und derzeit leitet er ein **Zen Center in Regensburg**.

---

**September 2025**



# KINDERBUCHPRÄSENTATION

## DER FRIEDENSSTUPA

ein Ort der Liebe und des Glücks

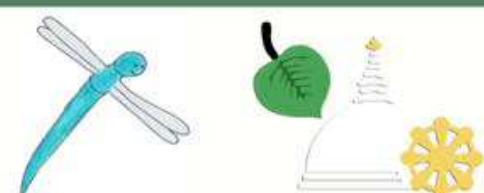
Der Friedensstupa ist ein friedvoller Ort der Stille und der Liebe, wo alle Menschen willkommen sind. Rosa erlebt diesen Ort mit Kinderaugen. Warum es in Rosa summt und brummt wie hundert Hummeln, wieso sie vom Anblick einer Blume fast geblendet wird und was der buddhistische Mönch Sunim über Buddha Shakyamuni und Friede, Liebe und Mitgefühl sagt, das erzählt diese Geschichte.

- Buchlesung
- musikalischer Rahmen
- Schutzmantra „Om Tare Tuttare Ture Soha“

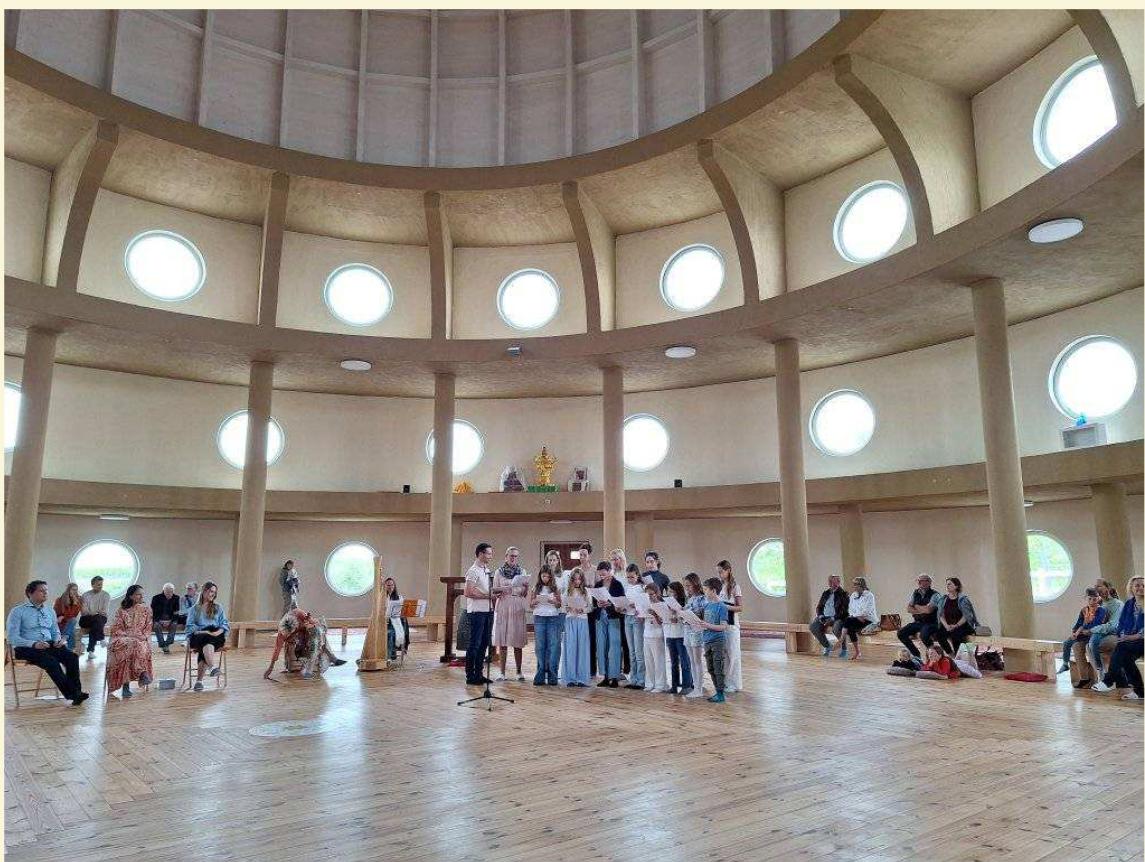
Samstag  
**13.09.2025**  
15:00 Uhr

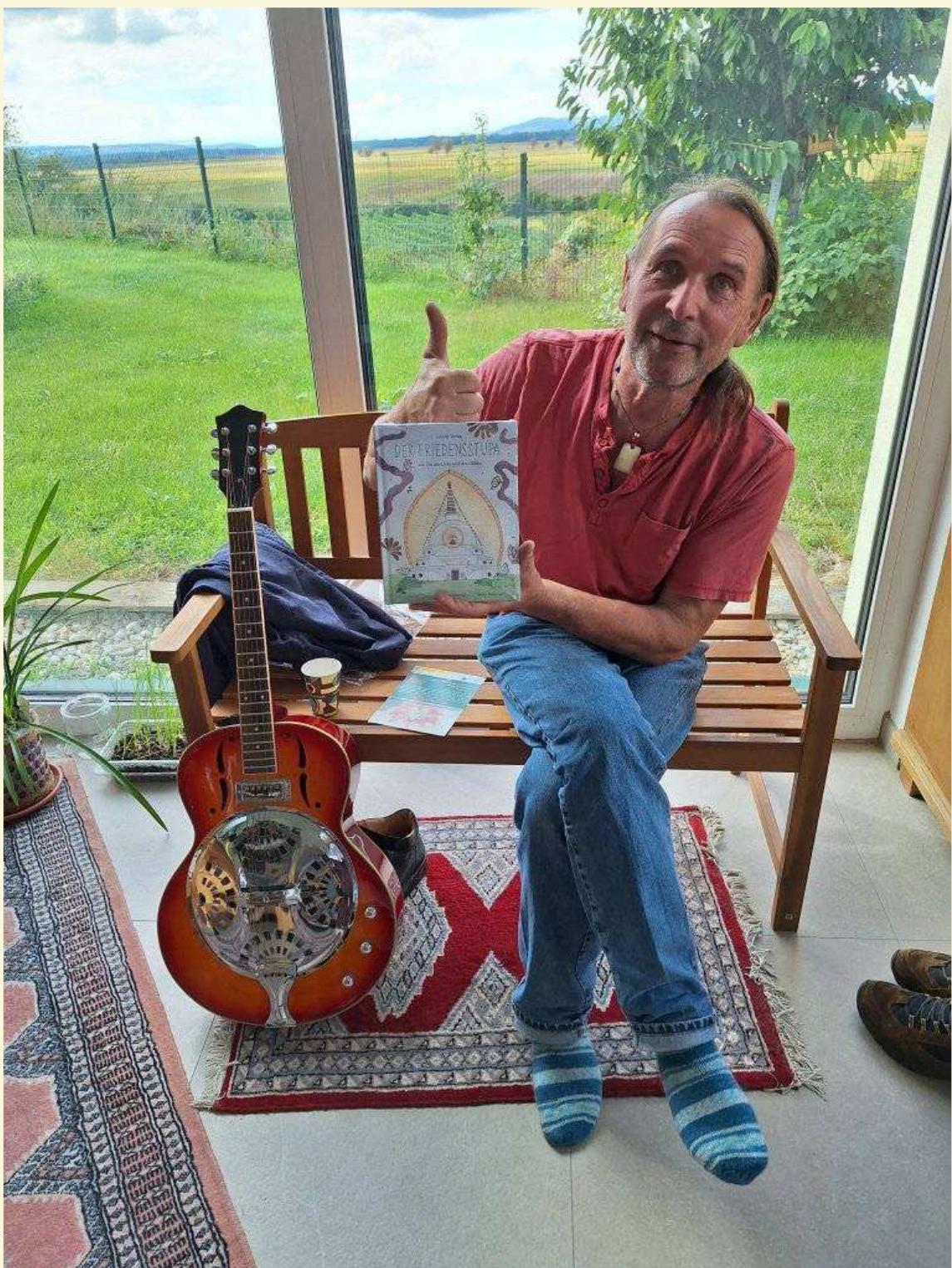
Friedensstupa  
Wallner-Vetter-Gasse, 3483 Grafenwörth

weitere Informationen unter  
[www.libellaverlag.at](http://www.libellaverlag.at)  
[www.friedensstupa.at](http://www.friedensstupa.at)



**KULTURLAND  
NIEDERÖSTERREICH** 







**Danke an alle, die die Kinder Buch -Präsentation zu einem himmlischen, freudvollen und unvergessliche Erlebnis gemacht haben.**

Es war wirklich eine Freude, dass so viele nette Menschen dazu in den Stupa gekommen sind.

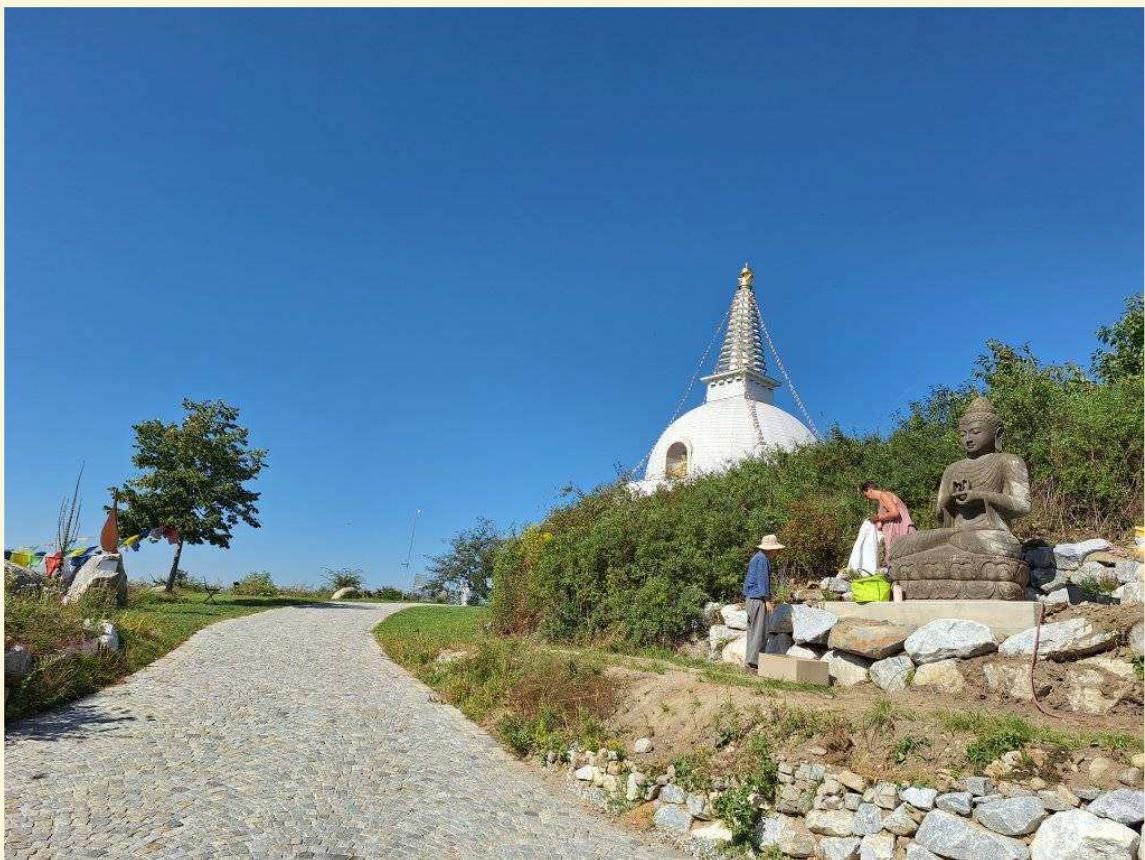
**Das Buch erschien im Libella Verlag und ist im Buchhandel und im Stupa Shop erhältlich!**

---



Besuch von den **Schülern der Bundesfachschule für Flugtechnik Langenlebarn**.  
Mit Meditation im Stupa.

---



**Ein Platz von Glücksverheissung- der Stupa in Grafenwörth.** Die lieben Stupa Freunde aus Deutschland spendeten die **2.5 Tonnen schwere Buddhastatue**, um den die Conny einen schönen, duftenden Blumengarten anlegt.

**Warum baut Sunim Stupas, wird der Mönch Sunim gefragt?**

In den Heiligen Sutren steht:

1. Aus Verehrung für den höchsten Weltverehrten,
  2. Um suchenden Lebewesen Buddhismus nahezubringen.
  3. Aus Dankbarkeit zum Buddha.
-



Im Friedensstupa in Grafenwörth fand am Sonntag, den 12. Oktober 2025, ein besonderes Konzert statt.

Gudula Gomez – Cosmic Violin und  
Sarah Maria Lackinger – Vocalgarden

erschufen im spirituellen Ort der Stupa meditative, heilsame, berührende und verbindende Klänge.

Zu hören und zu erleben waren eine Klangreise mit der Cosmic Violin, berührende Lieder aus dem hispanischen Raum, Eigenkompositionen, Mantren und eine Lesung aus dem Lotos-Sutra, dem wichtigsten Sutra des Mahayana-Buddhismus, in dem die Lehren und Predigten des Shakayamuni Buddha enthalten sind.

[---> Link zur Rückschau:](#)

---



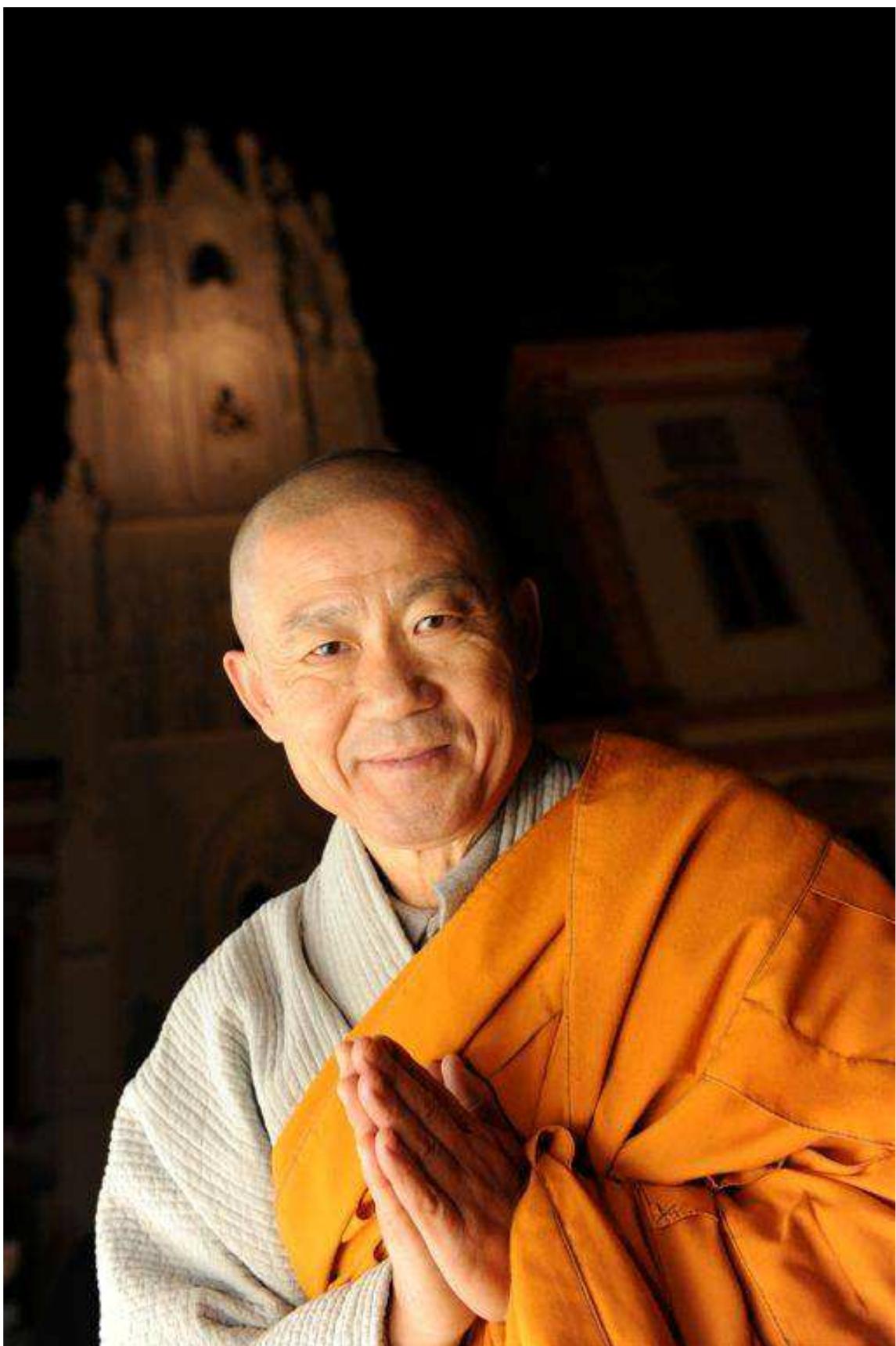
Danke für Euren lieben Besuch! Eine gesegnete, glückliche Zeit mit der  
**Repräsentantin S.H. Dalai Lama für Europa Chukki Thinley** und unseren Stupa  
Freunden aus Thailand und Österreich.

---



"Wenn der Eisenvogel fliegt und die Pferde auf Rädern daher rollen, wird der Buddhismus Richtung Westen wandern." (Guru Rinpoche, Guru Padma)

Die Irländer wünschen sich einen Stupa in Irland.



**Frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches, friedvolles Neues Jahr. Mit großer Dankbarkeit für Eure Unterstützung und Stupa Freundschaft!**

**Spenden für den Stupa**



(Die Statue von Bodhisattva Ksitigarbha beim Stupa ist eine Spende aus China.)

**Ein Ort der Stille, der Kraft und des Mitgefühls**

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trotzt dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein Ort, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

### **Ein Ort für Generationen**

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als Ort der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

**Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung** – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

### **Ihre Unterstützung zählt**

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen Ortes.

### **Spendenmöglichkeiten**

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

### **Kontakt:**

**KR. Elisabeth Lindmayer**

**Stupa Institut Tel. 0664 340 1046**

[office@stupa.at](mailto:office@stupa.at)

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

## Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



Adresse:  
Wallner-Vetter-Gasse  
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:  
48.44083735843629,  
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:  
[www.stupa.at/anfahrt](http://www.stupa.at/anfahrt)  
[www.friedensstupa.at/kontakt](http://www.friedensstupa.at/kontakt)

