

Stupa für den Frieden - Newsletter August 2025



Liebe Freundinnen und Freunde des Friedensstupa,

Auf unserem Titelbild sehen sie **Amchi la Lama Drubgyud Tendar**. Er hatte mit **Sunim** vor vielen Jahren am Stupa Gelände Mantras gebetet, die Vaseneinweihung und Zeremonien für ein gutes Gelingen gemacht.

Das Wunder Stupa ist mit dem Segen von **S.H. Dalai Lama, S.H. Chetsang Rinpoche** und vielen **Nonnen** und **Mönchen** gelungen.

Unsere große Dankbarkeit gilt ihnen und den unzähligen Menschen, die den Stupa Bau mit ihrem guten Herzen unterstützen.

Danke Amchi la für ihren heilsamen, segensreichen Besuch beim Stupa!

Es ist schön zu sehen, wie sich der Stupa mit Leben füllt und Besucher aus aller Welt liebevoll mit offenen Armen empfängt.

Mit großer Vorfreude erwarten wir die Buchpräsentation des Kinderbuchs „**Der Friedensstupa – ein Ort der Liebe und des Glücks**“ am 13. September. Es ist ein liebevoll erzählter Blick durch Kinderaugen auf diesen besonderen Ort – begleitet von Musik mit dem Mantra OM TARE TUTTARE TURE SOHA, die eigens dafür komponiert wurde.

Musik und Gesang im **Lotossutra** dienen dazu, spirituelle Einsichten zu vertiefen, das Herz zu öffnen und eine tiefere Verbindung zu sich und dem Universum herzustellen.

Der Stupa ist ein Ort lebendiger Spiritualität, Begegnung und Inspiration.

Möge dieser Newsletter Euer Interesse wecken und Euch ermutigen, den Stupa zu besuchen, Ruhe zu finden – oder einfach nur im Herzen verbunden zu bleiben.

In Verbundenheit

Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin

Meditationen



Für alle, die den Pfad der Erleuchtung gehen möchten, sind eine regelmäßige Meditationspraxis und das Leben nach dem Edlen Achtfachen Pfad zentrale Empfehlungen.

Im Stupa besteht die Möglichkeit, jederzeit zu den regulären Öffnungszeiten sowie zu folgenden Terminen unter Anleitung zu meditieren:

- **Öffnungszeiten** von Mitte April bis Oktober 2025:

Dienstag bis Sonntag von 10:00 -18:00 Uhr

- **Meditationen 2025 mit Sunim Tenzin Tharchin**

jeweils am Samstag,

8:30-9:00 Reinigung des Stupas

9:00-10:00 Meditation

16.Aug / 30.Aug / 13.Sept / 27.Sept / 11.10 kt

- **Meditation für Kinder mit Prof. Silvia Kramreither**

jeden ersten Sonntag im Monat 15:00-16:00:

- **Meditation in Stille und Gruppenmeditationen** nur gegen Absprache mit dem Stupa Team möglich, da laufender Besucher Betrieb stattfindet!

Vorschau: Buchpräsentation – Samstag, 13. September 2025



KINDERBUCHPRÄSENTATION

DER FRIEDENSSTUPA ein Ort der Liebe und des Glücks

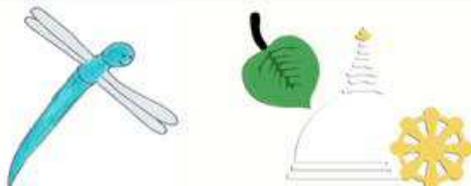
Der Friedensstupa ist ein friedvoller Ort der Stille und der Liebe, wo alle Menschen willkommen sind. Rosa erlebt diesen Ort mit Kinderaugen. Warum es in Rosa summt und brummt wie hundert Hummeln, wieso sie vom Anblick einer Blume fast geblendet wird und was der buddhistische Mönch Sunim über Buddha Shakyamuni und Friede, Liebe und Mitgefühl sagt, das erzählt diese Geschichte.

- Buchlesung
- musikalischer Rahmen
- Schutzmantra „Om Tare Tuttare Ture Soha“

Samstag
13.09.2025
15:00 Uhr

Friedensstupa
Wallner-Vetter-Gasse, 3483 Grafenwörth

weitere Informationen unter
www.libellaverlag.at
www.friedensstupa.at



KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH



Einladung zur Buchpräsentation
Samstag, 13. September 2025 | 15:00 Uhr

Friedensstupa, Grafenwörth

Der Friedensstupa – ein Ort der Liebe und des Glücks

Der Friedensstupa ist ein friedvoller Ort der Stille und der Liebe, wo alle Menschen willkommen sind.

Im Mittelpunkt steht die Geschichte von Rosa, einem Kind, das den Stupa mit offenen Augen und staunendem Herzen erlebt. Warum es in Rosa brummt wie hundert Hummeln, warum sie vom Anblick einer Blume fast geblendet wird – und was der buddhistische Mönch Sunim über Buddha Shakyamuni, Frieden, Mitgefühl und Liebe erzählt, erfahren Sie bei dieser herzerwärmenden Buchpräsentation.

Ein besonderes Highlight: Das Schutzmantra, eigens für das Kinderbuch von **Stranger** neu vertont, wird live zu hören sein.

Weitere Informationen:

Zum Künstler Stranger: www.stranger.org

Zum Friedensstupa: www.friedensstupa.at

Vorschau / Archaischer Klanzauber im Stupa am 21.9.2025 15:00



Am 21.09.2025, um 15:00 Uhr, findet im Friedensstupa in Grafenwörth ein außergewöhnliches Konzert statt:

Die Musiker **Daniel Yononindo, Horst Nurschinger und Gerhard Hajny** veranstalten einen „archaischen Klangzauber“ mit verschiedenen ethnischen Flöten, Didgeridoo, Saiteninstrumenten, Handpan, Klangschalen und perkussiven Instrumenten.

Der meditativ-schamanische Charakter dieser Musik lebt in der Akustik des Stupas besonders auf und verspricht ein großartiges Erlebnis.

Ohne Übertreibung können die Musiker als **Magier der Töne und Zauberer der Klangwelten** bezeichnet werden.

Rückblick auf 18.7.2025/Karma Lhundhup Grüne Tara Ermächtigung



Wir hatten die große Freude am 18.7.2025 Karma Lhundrup Rinpoche im Stupa zu einer Grüne Tara Einweihung begrüßen zu dürfen. Es war wie immer eine reiche Quelle der Inspiration.

TARA ist die Mutter aller Lebewesen und Karma hat sich während der Einweihung in 21 Tara Emanationen als Regenbogen manifestiert.

Bedeutung des Mantras: ༄ M TARE TUTTARE TURE Sྐ HA

ྐ **M** – universeller Klang, öffnet Geist und Herz

TARE – Tara, die Befreierin

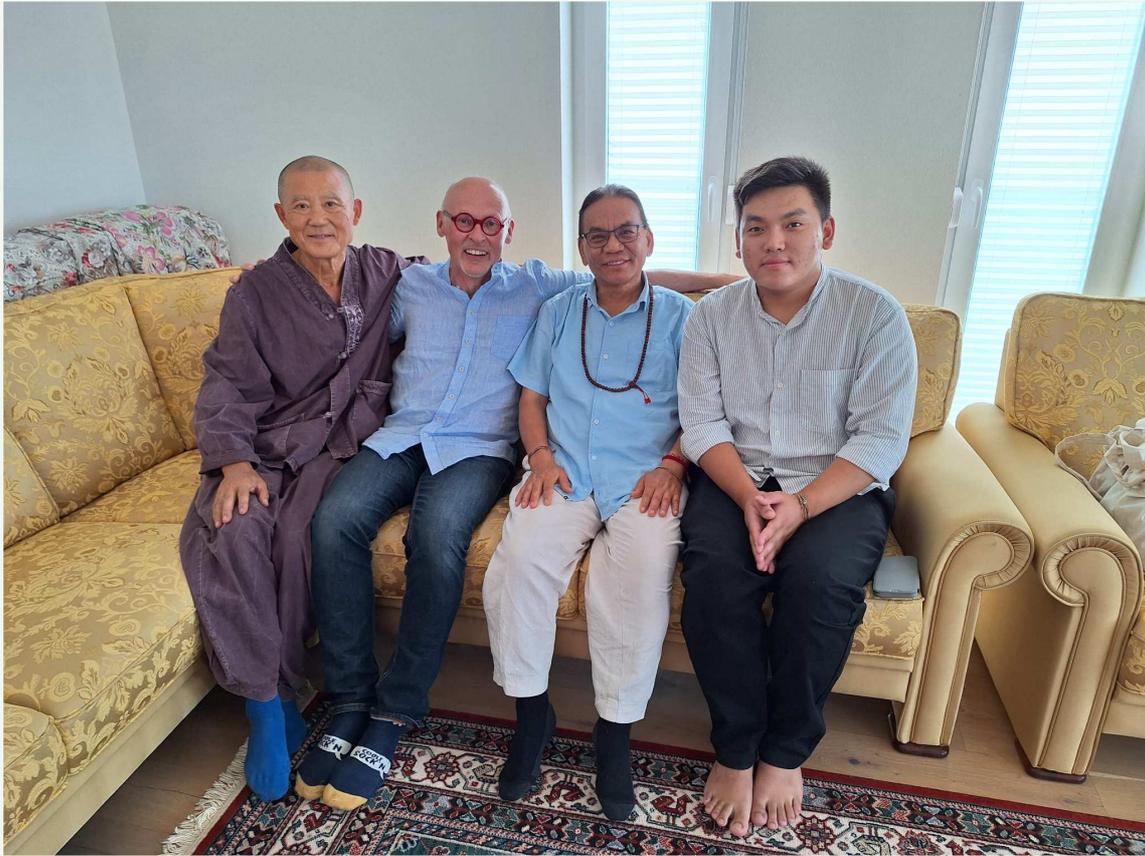
TUTTARE – Befreiung von inneren Ängsten und äußeren Gefahren

TURE – Überwindung geistiger Hindernisse, Schutz auf dem spirituellen Pfad

Sྐ HA – „Möge es geschehen“ oder „So sei es“, die kraftvolle Verankerung der Bitte

E-Mail: office@tibethilfe.at **oder Tel.:** +43650 380 16 4

-->> [Hier ist der Link zum Mantra:](#)



S.H. Chetsang Rinpoche geht 3 Jahre in Retreat



S.H. Chetsang Rinpoche hat Sunim kurz vor seinem Retreat aus Bhutan angerufen, Wir wünschen Seiner Heiligkeit, ein gesundes, langes Leben und freuen uns auf ein glückliches Wiedersehen nach dem Retreat.

Mit unseren besten Wünschen von Sunim und unseren Stupafreunden

Spenden für den Stupa



Ein Ort der Stille, der Kraft und des Mitgeföhls

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trotz dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein Ort, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

Ein Ort für Generationen

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als Ort der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

Ihre Unterstützung zählt

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen Ortes.

Spendenmöglichkeiten

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer

Stupa Institut Tel. 0664 340 1046

lindmayerelisabeth@yahoo.com

office@stupa.at

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt

