

Stupa für den Frieden - Newsletter August 2026



Liebe Freundinnen und Freunde des Friedensstupas,

Unwissenheit und Weisheit gehören zu den zentralen Themen des Buddhismus. Aus Unwissenheit – *Avidya* – handeln wir, schaffen Karma und bleiben im Kreislauf von Werden und Wiedergeburt gebunden. Weisheit – *Prajna* – lässt uns die Wirklichkeit klar erkennen. Wenn sie erwacht, verlieren Unwissenheit und karmische Verstrickungen ihre Kraft und der Weg zur inneren Freiheit öffnet sich.

Der Friedensstupa in Grafenwörth ist ein Ort, an dem Weisheit nicht nur gelehrt, sondern in der Stille, in der Meditation und in heilsamen Begegnungen erfahren werden kann.

Wir blicken zurück auf das berührende Konzert „**Himmelsmusik**“ vom 28. Juni 2026 und berichten von den Besuchen junger Menschen im Stupa.

Die Begegnungen in den Meditationen mit Mönch Sunim und Prof. Silvia Kramreiter haben viele Herzen berührt und danke an unsere Stupa Besucher für die schönen Momente.

Am **1.8.2026 um 15 Uhr** spricht der tibetische Arzt **Amchi La Lama Drubgyud Tendar** in seinem Vortrag über traditionelle tibetische Heilmethoden.

Am **5. 9. 2026** hält **Prof. Cameron David Warner** einen Vortrag in englischer Sprache über „**Die Wiedergeburt des Dalai Lama – Lehren der Vergangenheit, Hoffnungen für die Zukunft**“.

Wir wünschen Ihnen einen friedvollen August mit inspirierenden Begegnungen und Momenten der Stille und Klarheit. Sie sind im Friedensstupa Grafenwörth herzlich willkommen!

Das Team des Friedensstupas Grafenwörth

Öffnungszeiten im Stupa:

April bis Oktober:

Di. bis So. und Feiertage - 10:00 bis 18:00 Uhr

Mo. geschlossen

November, Dezember:

Fr. Sa. So. und Feiertage - 10:00 - 16:00 Uhr

Mo. Di. Mi. Do. geschlossen

Falls Sie zu anderen Zeiten kommen wollen bitte um Kontakt.

Wir behalten uns vor bei schlechtem Wetter früher zu schließen!

Meditationen



Für alle, die den Pfad der Erleuchtung gehen möchten, sind eine regelmäßige Meditationspraxis und das Leben nach dem Edlen Achtfachen Pfad zentrale Empfehlungen.

- gemeinsame Meditation mit Sunim Tenzin Tharchin

jeden zweiten Samstag im Monat **jeweils 09:00 Uhr**

Termine: 08.08., 22.08., 05.09. entfällt die Meditation wegen Vortrag mit Prof. Camerón David Warner,

12.09., 26.09.

- **Kindermeditation** mit Prof. Silvia Kramreiter

jeweils 15:00 Uhr

Termine: 13.09.

- **Meditation in Stille und Gruppenmeditationen**

nur gegen Absprache mit dem Stupa Team möglich, da laufender Besucher Betrieb stattfindet!

Rückblick auf das Konzert „Himmelsmusik“ mit Sarah Maria & Gudula Gomez



Am Sonntag, den 28.06.2026 fand im Friedensstupa in Grafenwörth wieder ein aussergewöhnliches Konzert „**Himmelsmusik**“ mit

Sarah Maria (<https://www.v2calgarden.c2m/>) und

Gudula Gomez (<https://www.c2smicvi2lin.c2m/>) statt.

Die beiden Musikerinnen verzauberten den heiligen Ort des Friedensstupa, trotz der hohen Aussentemperaturen kamen zahlreiche Zuhörer.

Ihre Musik lässt sich kaum in Worte fassen, daher werden die Besucher dieser Website eingeladen, die unten auf der Seite befindliche Playlist der Konzertaufnahme anzuhören und Musik, Rezitationen und Liedertexte bewusst wirken zu lassen.

--->>[das war das Konzert „Himmelsmusik“ am 28.06.2026 – Stupa für den Frieden](#)

Amchila Drubgyud Tendar kommt in den Stupa / Vortrag am 1.8.2026 15:00



Der tibetische Arzt **Amchi la Lama Drubgyud Tendar** kommt zum Friedensstupa Grafenwörth. Er studierte im Zentrum des Dalai Lama in Dharamsala und war dort der jüngste Arzt. Am **01.08.2026, um 15:00 Uhr** hält er einen Vortrag über alte traditionelle tibetanische Heilmethoden.

Vortrag von Prof. Cameron David Warner, / 5.9.2026 15:00



Die Wiedergeburt des Dalai Lama

Lehren der Vergangenheit – Hoffnungen für die Zukunft

Am Samstag, den **5. September 2026**, begrüßen wir um **15 Uhr** Prof. Cameron David Warner von der Universität Aarhus im Friedensstupa Grafenwörth. Auf Einladung des Stupa-Teams besucht er Österreich und hält einen Vortrag über die Wiedergeburt des Dalai Lama sowie über die Bedeutung seiner Nachfolge für die Zukunft des tibetischen Buddhismus.

Der gebürtige US-Amerikaner lebt seit 14 Jahren mit seiner Familie in Dänemark. Er ist außerordentlicher Professor an der Universität Aarhus und Vorsitzender des Forschungsnetzwerks „**Leadership and Reincarnation of the Dalai Lama**“ (**LEAD**). Dieses internationale Netzwerk beschäftigt sich mit den Nachfolgeplänen des Dalai Lama und deren religiösen, gesellschaftlichen und politischen Auswirkungen.

In seiner wissenschaftlichen Arbeit untersucht Prof. Warner die Veränderungen des Buddhismus im Himalaya – insbesondere in Tibet, Nepal, Indien und Bhutan – sowie die gesellschaftliche Entwicklung Nepals. Zu seinen weiteren

Forschungsschwerpunkten gehören materielle Kultur, Geschlechterfragen, Migration, Politik und Denkmalpflege.

Lassen Sie sich diese besondere Gelegenheit nicht entgehen!

Hinweis: Der Vortrag findet in englischer Sprache statt.

Viele Jugendliche und SchülerInnen besuchen den Stupa



Es ist wunderschön v2n den Eltern zu hören dass die Besuche des Stupas v2n den Schüler/innen s2 eine p2sitive und glückliche Erfahrung für sie waren.Die

Begegnungen mit Sunim und seine inspirierenden Worte über Buddhismus hat die Herzen der jungen Generation berührt. Kinder besitzen oft eine ganz besondere Intuition für Aufrichtigkeit, Mitgefühl und tiefe Wahrheit.

Die Eltern sind sehr bewegt, wenn sie sehen wie Kinder im Stupa Grafenwörth Ruhe, Achtsamkeit und eine andere Welt erleben. Die Meditation mit Mönch Sunim und Prof. Silvia Kramreiter löst bei Familien große Freude und Dankbarkeit aus. Ein Same wurde in die Herzen der Kinder gelegt.

Herzlich willkommen im Stupa Grafenwörth

Ein meditativer Rundflug



---> Stupa für den Frieden in Grafenwörth | Ein meditativer Rundflug

Weisheit und Unwissenheit



Unwissenheit (Avidyā) bedeutet im Buddhismus, die wahre Natur des Lebens nicht zu erkennen. Aus ihr entstehen Anhaftung, Ablehnung und Handlungen, die Karma hervorbringen. Dadurch bleibt der Kreislauf von Werden, Vergehen und Wiedergeburt bestehen.

Weisheit (Prajñā) lässt uns die Vergänglichkeit, die wechselseitige Verbundenheit und die Leerheit aller Erscheinungen erkennen. Mit dem Schwinden der Unwissenheit verlieren auch die Ursachen leidvollen Handelns ihre Kraft. So entsteht zunehmend kein neues bindendes Karma mehr, und der Kreislauf der Wiedergeburt kann überwunden werden.

Spenden für den Stupa



(Die Statue von Bodhisattva Ksitigarbha beim Stupa ist eine Spende aus China.)

Ein Ort der Stille, der Kraft und des Mitgefühls

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trägt dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von

Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein Ort, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

Ein Ort für Generationen

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als Ort der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

Ihre Unterstützung zählt

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen Ortes.

Spendenmöglichkeiten

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

der

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer

Stupa Institut Tel. 0664 340 1046

lindmayerelisabeth@yahoo.com

office@stupa.at

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt

