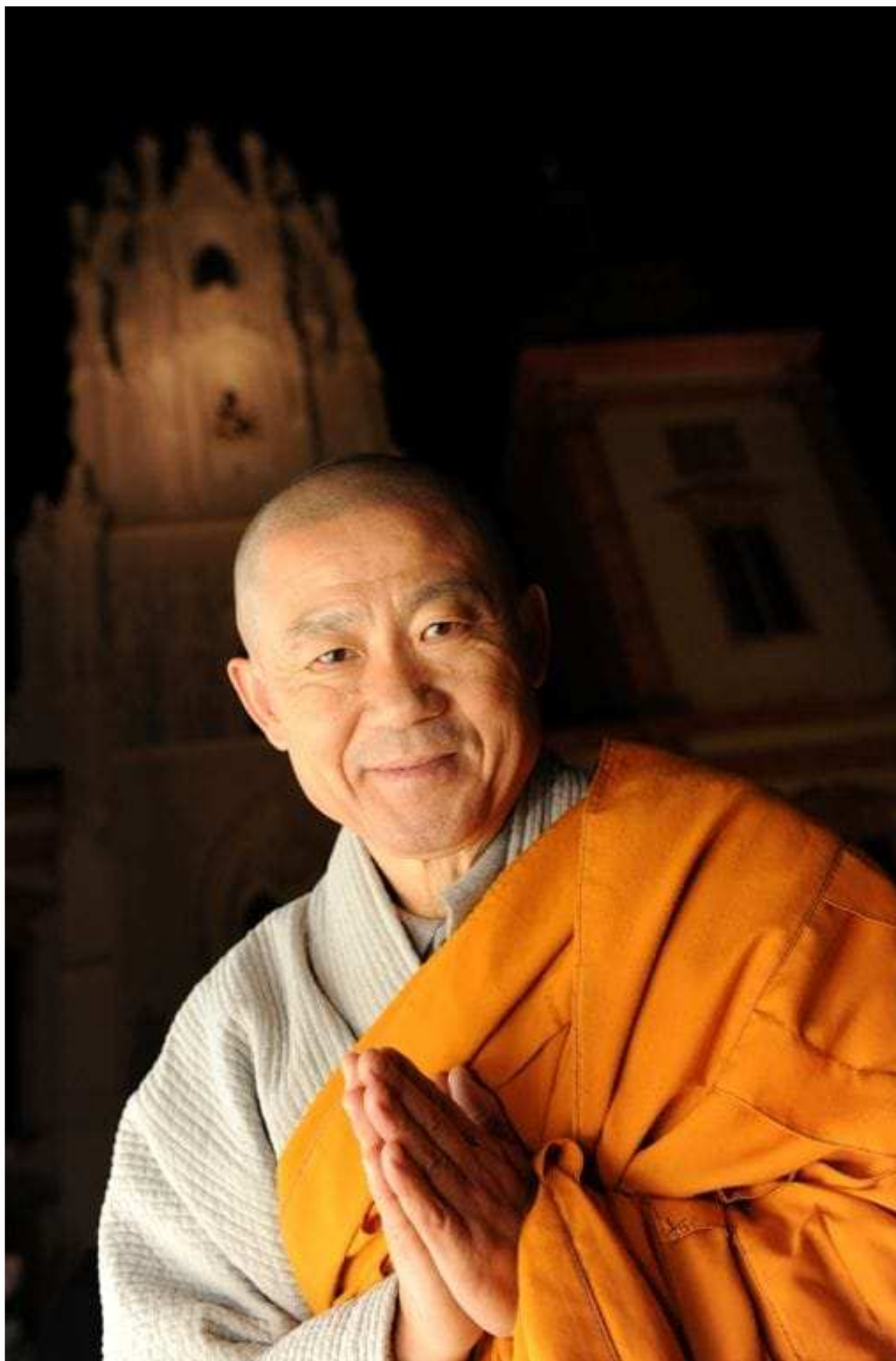


Stupa für den Frieden - Newsletter Juni 2025



Liebe Freundinnen und Freunde des Stupas, liebe Unterstützerinnen, Besucher und Weggefährten,

mit großer Freude dürfen wir verkünden: **Der „Weg zur Erleuchtung“ ist vollendet!**

Dank der kunstvollen Arbeit unserer Pflasterer ist ein weiterer wichtiger Abschnitt unseres Projekts nun Wirklichkeit geworden.

Wir laden Sie herzlich ein: Besuchen Sie den Stupa, spüren Sie die besondere Atmosphäre – und gehen wir den Weg der Erleuchtung ein Stück gemeinsam.

Im Juni erwarten uns zahlreiche besondere Veranstaltungen im Stupa:
**Meditationen mit Sunim, Konzert Archaischer Klangzauber, Grüne Tara
Ermächtigung mit Karma Lhundrup Rinpoche, Präsentation des Kinderbuches
und inspirierende Begegnungen in Gemeinschaft.**

Die aktuellen Termine für Juni finden Sie wie immer in diesem Newsletter sowie auf unseren Webseiten: www.stupa.at und www.friedensstupa.at
([Veranstaltungskalender](#))

Mit herzlichen Grüßen im Geiste des gemeinsamen Erwachens
Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin

Meditationen



Für alle, die den Pfad der Erleuchtung gehen möchten, sind eine regelmäßige Meditationspraxis und das Leben nach dem Edlen Achtfachen Pfad zentrale Empfehlungen.

Im Stupa besteht die Möglichkeit, jederzeit zu den regulären Öffnungszeiten sowie zu folgenden Terminen unter Anleitung zu meditieren:

- Öffnungszeiten von Mitte April bis 2. Oktober 2025:

Dienstag bis Sonntag von 10:00 -17:00 Uhr

- Meditationen 2025 mit Sunim Tenzin Tharchin

jeweils am Samstag,

8:30-9:00 Reinigung des Stupas

9:00-10:00 Meditation

07.Juni / 14.Juni / 21.Juni / 5.Juli / 19.Juli / 2.Aug / 16.Aug / 30.Aug / 13.Sept / 27.Sept / 11.10 kt

- Kräuterwanderung rund um den Stupa mit Monika Winter Gruber

finden nach der Meditation am **5. Juli** statt.

- **Meditation für Kinder mit Prof. Silvia Kramreither**

jeden ersten Sonntag im Monat 15:00-16:00:

- **Meditation in Stille und Gruppenmeditationen** nur gegen Absprache mit dem Stupa Team möglich, da laufender Besucher Betrieb stattfindet!

22.6.2025 / Konzert Archaischer Klangzauber



Archaischer Klangzauber

Am Sonntag, dem 22. Juni um 15:00 Uhr im Stupa, Wallner-Vetter Gasse in 3843 Grafenwörth.

Daniel Yononindo, Horst Nurschinger und **Gerhard Hajny** laden zu einem akustischen Konzert mit diversen ethnischen Flöten, Saiteninstrumenten,

Handpan, Klangschalen und perkussiven Instrumenten an einen ganz besonderen Ort ein.

Diesmal mit dabei sind auch **Gudula Gomez** an der "Cosmic Violin" und **Sarah Maria** mit ihrer wunderbaren Stimme. Klänge und Töne, die aus dem Augenblick heraus entstehen und sich in der wunderbaren Akustik der Stupa zu einem einzigartigen Klangteppich verweben werden. Auch das gemeinsame Singen wird ein wichtiger Bestandteil dieses Nachmittags sein.

Bitte nach Möglichkeit Sitzkissen oder Decke mitbringen.

Eintritt: freie Spende! Die gesamten Einnahmen gehen an das Stupa Institut

Wir bitten, unserem Wunsch nachzukommen und jegliche Ton und Bildaufnahmen zu unterlassen!

---> **Hier Klicken: Archaischer Klangzauber im [Stupa mit Gudula Gomez und Sarah Maria - YouTube](#)**

18.7.2025/Karma Lhundhup Grüne Tara Ermächtigung



Das Stupa Institut freut sich, **Karma Lhundup Rinpoche** wieder willkommen zu heißen – einen Meister des Vajrayana-Buddhismus.

In seinen Belehrungen und Ermächtigungen eröffnet er Wege zu innerer Klarheit, Mitgefühl und spiritueller Tiefe.

Eine Gelegenheit, authentisches buddhistisches Wissen direkt zu erfahren.

Karma Lhundup Rinpoche eine Ermächtigung in die Grüne Tara Praxis geben

Freitag, 18.07.2025

Grüne Tara Ermächtigung

- **Ort:** Friedens-Stupa, 3484 Grafenwörth

Zeit: 17:00–20:00

Inhalt: *Grüne Tara Ermächtigung – Die Göttin des Mitgefühls*

E-Mail: office@tibethilfe.at **oder Tel.:** +43650 380 16 4



Von den Parkplätzen wird der neue Weg es unseren Gästen leichter machen, zum Stupa zu gelangen - vor allem Besucherinnen und Besuchern mit Kinderwägen oder mit Gehbehinderungen. Auch Rollstühle können dann barrierefrei zum Stupa fahren.

Rückblick auf Buddhas Geburtstag



Am 10. Mai 2025 wurde vor dem Stupa das diesjährige Fest zu Buddhas Geburtstag gefeiert. An diesem besonderen Tag gedenken wir der Geburt, der Erleuchtung und des Parinirvana des historischen Buddha.

In einer symbolischen Zeremonie wird der „Baby Buddha“ mit Wasser übergossen – ein Akt, der die Reinigung von karmischen Verstrickungen und Unwissenheit versinnbildlicht.

Auch in diesem Jahr sind viele Menschen zusammengekommen, um dieses bedeutsame Fest gemeinsam zu feiern.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und mit ihrem Beitrag zum Gelingen dieses besonderen Tages beigetragen haben.

Rückblick auf das Konzert des Traismauer Gospelchor am 17.5.2025



Am 17. Mai 2025 fand das Friedenskonzert des [Traismauers Gospelchors](#) im Stupa Grafenwörth statt.

Es war ein wunderschöner Abend mit dem Chor der 70 Sänger unter der Leitung von Mag. Augustinus Brunner.

Augustiner Chorherr Mag. Wolfgang Payrich, Superintendent der Evangelischen Kirche in NÖ, Mag. Michael Simmer und Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin bereicherten die Veranstaltung mit Botschaften und Gedanken.

Etwa vierhundert Besucher fühlten sich friedlich, ruhig und behaglich.

Als wären Himmelswesen anwesend, wie uns mehrfach mitgeteilt wurde, liess der Chor mit dem Klavier verschiedene Arten von wunderbarer Musik erklingen. Katholische und evangelische Friedens-Botschaften wurden verlesen, Sunim rezitierte Buddhas Lehre aus dem Lotos Sutra und Mag. Brunner verlas eine Botschaft von S.H. Dalai Lama.

Wir danken allen lieben Menschen, die diesen wundervollen Abend ermöglicht haben.

Rückblick auf den Besuch von S.E. Naro Panchen Rinpoche im Stupa am 25.5.2025



S.E. Naro Panchen Rinpoche führte im Stupa ein Feuerritual durch – ein zentrales tantrisches Ritual, begleitet von tiefgründigen tantrischen Belehrungen. Solche Rituale dienen der Reinigung negativer Energien und Handlungen und helfen dabei, den Geist zur Ruhe zu bringen. Sie schaffen die besten Voraussetzungen für inneres Glück und Zufriedenheit.

Die mongolischen Organisatorinnen sprachen Sunim ihren herzlichen Dank aus, dass diese kostbaren Lehren im Stupa von Grafenwörth vor über 100 mongolischen Teilnehmer: innen sowie österreichischen Gästen durchgeführt werden konnten.

Hier eine kurze Zusammenfassung der Rede von VII. Naro-Panchen Rinpoche anlässlich seines Besuches im Stupa Grafenwörth:

Ich begrüße Sie, die Mongolische Gesellschaft in Österreich!

Es ist mir eine große Freude, heute mit den österreichischen buddhistischen Brüdern und Schwestern gemeinsam über Buddhas-Lehre zu sprechen.

Ich möchte mich bei allen OrganisatorInnen der heutigen Veranstaltung bedanken.

Buddha sagte: Die Essenz des Buddhismus ist es, das Schlechte, die Sünden, zu vermeiden, alle guten Tugenden zu sammeln und den eigenen Geist zu bändigen.

Das sind die Wahrheiten von Buddhas Lehre.

Laut der Lehre Buddhas entscheidet das universelle Gesetz von Ursache und Wirkung darüber, welche Geschehnisse passieren werden.

Das Glück, das wir uns wünschen sowie das Leid, das wir uns nicht wünschen, erfahren wir als Folge unserer Handlungen, Worte und Taten. All dies entsteht aus dem Setzen unserer eigenen Ursachen aus Unwissenheit, Gier und Wut und den Umständen.

Wir sind Teil der Gesellschaft, daher leben wir in gegenseitiger Abhängigkeit. Wenn Sie anderen gegenüber hilfsbereit und freundlich sind, bringen Sie den Menschen in Ihrer Umgebung Frieden und Sicherheit. Wenn Sie eine egoistische Denkweise haben und nur an sich denken und dass andere nicht wichtig sind, werden Sie es selbst schwer haben und eine großartige Gelegenheit verpassen, anderen zu helfen.

Der schnellste Weg, negative Gefühle zu überwinden, die anderen schaden, ist die Entwicklung liebevoller Güte und Weisheit, die einem selbst und anderen zugutekommt. Sie besteht darin, fleißig Gutes zu tun und Zweifel zu beseitigen.

Wenn Sie die Möglichkeit haben, sollten Sie anderen helfen. Wenn Sie nicht helfen können, ist es wichtig, anderen keinen Schaden zuzufügen. Wenn Sie dies zu ihrem Lebensprinzip machen und so

anderen keinen Schaden zufügen, dann leben sie in Harmonie.

Daher bitte ich Euch, liebe Österreichische- Sangha-Gemeinde, Lasst uns danach streben, die Lehren Buddhas zu erlernen und zu verinnerlichen. Diese Bemühungen werden für unzählige Lebewesen Frieden schaffen.

[-->> Video über den Besuch von Naro-Panchen Rinpoche im Stupa](#)

Spenden für den Stupa



Ein Ort der Stille, der Kraft und des Mitgefühls

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trotzt dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von

Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein **Ort**, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

Ein Ort für Generationen

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als **Ort** der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

Ihre Unterstützung zählt

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen **Ortes**.

Spendenmöglichkeiten

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer

Stupa Institut Tel. 0664 340 1046

lindmayerelisabeth@yahoo.com

office@stupa.at

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt

